

Augenworkshops

Wir treffen uns in offenen Gruppen um unseren Augen Gutes zu tun. Vielleicht sehen deine Augen gut, oder aber du hast eine Fehlsicht, oder sogar eine Augenkrankheit. Dann sind diese lockeren immer wiederkehrenden Treffen genau das Richtige für dich. Innerhalb dieser 1,5 Stunden werden wir uns mit unseren Augen befassen und jedes Mal weitere Übungen, Meditationen und Entspannungen für unsere Augen erlernen und erleben. Auch werden wir innerhalb der Gruppe einen tiefen Austausch pflegen um näher an unser Sehsystem zu gelangen um zu erkennen was unsere Augen gerade brauchen. Diese Selbsterfahrung bringt dich weiter um anders mit deinen Sichtweisen und deinen Augen umzugehen.

Dr. Bates Augenarzt 1900 – 1920 entwickelte spezielle Augenübungen um die Sicht zu verbessern, denn er war es leid, seinen Patienten nur Brillen verschreiben zu können. Diese Übungen wurden Weltweit ausgeübt, und ständig weiter entwickelt. Sie können bei allen Problemen an den Augen angewandt werden ohne Nebenerscheinungen.

Diese Art, sich mit dem Augenlicht auseinander zu setzen, wurde bei mir in der Praxis immer wieder angefragt, um selber Möglichkeiten zu lernen seine Augen zu stärken. Also habe ich nun diese einzigartigen Workshops ins Leben gerufen um mein Wissen an Dich weiterzugeben.

Tag: einmal im Monat, Mittwochs (genaue Daten werden jeweils per mail durchgegeben)
 Zeit: 18'30 – 20'00
 Ort: Praxis Eye-to-I, alte Dorfstrasse 33, 8704 Herrliberg
 Preis: 40.- pro Workshop (direkt in bar bezahlbar jedes Mal, kein Retoungeld!)

- Einstieg oder Ausstieg in den Gruppen ist jederzeit möglich
- Bequeme Bekleidung, Hausschuhe oder Socken
- PP an der Forchstrasse blaue Zone oder Coop
- Praxiseingang ist an der Seeseite des Hauses, ist angeschrieben mit „Eye-to-i“, gleich am kleinen Verbindungsweg zwischen Forchstrasse (Gartenstrasse, Coop) und alte Dorfstrasse 33
- Bahnhofstation: Herrliberg/Feldmeilen S6, S16 von Zürich, 10 Min zu Fuss

Erforderliche Anmeldung bitte per mail an augenschule@eye-to-i.ch

Ich freue mich auf die vielen Erlebnisse mit euch Allen

Herzlich

Ursula Gachnang

